

区市町村名	担当部署名	連絡先	女性経営者又は女性起業家向けの支援メニューの概要	メニューの詳細（対象、支援内容、実施時期など）
千代田区	公益財団法人まちみらい 千代田産業まちづくりグループ	03-3233-7558	セミナーの実施	起業を目指す、または起業間もない女性を対象にした起業塾を年1回実施。起業に必須となる事業計画書、収支計算書等を作成するにあたり、必要な知識となるマーケティング、財務、税務、社会保険等を幅広く学び、最終的に事業計画書を完成するところまでを支援する。講座は全9回となり、7回以上出席した受講者は、千代田区特定創業支援事業の認定対象者となる。
文京区	経済課	03-5803-1173	セミナーの実施	事業名：創業入門サロン 対象：何らかの事業活動を志しているが具体的な行動まで至っていない方（若年者、女性、ミドル・シニアの方等） 支援内容：ワンポイントセミナー、パネルディスカッション、交流会等 実施時期：9月頃
台東区	（公財）台東区産業振興事業団	03-5829-4124	セミナーの実施、交流会	【対象】 創業を志す女性、起業間もない女性 【内容】 起業体験談や起業に係るお金について、区内で創業した先輩経営者の体験談、専門家によるセミナー、フリートーク（交流会） 【実施時期】 1月～2月頃
品川区	地域振興部 地域産業振興課	03-5498-6333	相談窓口の設置、セミナーの実施、ビジネスプランコンテストの実施、メンタリングの実施、ワーキングスペースの提供	主に女性起業家をターゲットとした創業支援施設「品川区立武蔵小山創業支援センター MUSAKO HOUSE」を運営しており、当施設において、各支援メニューを展開している。 https://musashikoyama-sc.jp/
目黒区	産業経済・消費生活課	03-3711-1134	相談窓口の設置、セミナーの実施	○女性のための起業支援セミナー（入門編） 対象：起業を目指す区内在住または在勤の女性、支援内容：・講座を通じて女性の起業で注意すべき点、女性ならではの強みを生かすポイントを習得する・起業に関する様々な制度の紹介、実施時期：6～7月にかけて実施（1回コース） ○女性起業セミナー（中級編） 対象：起業を目指すまたは起業間もない女性の方、支援内容：・起業に関する基本的な知識を高める・プレゼン力を身につける、実施時期：11～3月にかけて実施（4回コース） ○実践めぐり創業塾※女性ファシリテーターを増員し、参加しやすい環境を整えた。 対象：区内で起業を目指すかた、支援内容：・起業に必要な経営、財務、人材育成、販路開拓等の知識の習得・事業計画策定のワークショップなどにより、経営に必要な基礎知識を学びながら、自身の事業計画書を作成、実施時期：（春）5～7月にかけて実施（2回コース）（秋）10～11月にかけて実施（6回コース）（冬）1～3月にかけて実施（2回コース） ○創業相談室 ※相談を担当している中小企業診断士について、10年前は0人であった女性の中小企業診断士を直近3年間で増員し、現在は5人中3人が女性、対象：起業を目指す又は起業間もない方、支援内容：中小企業診断士が相談者の状況や事情等を考慮し、目黒区内で起業をしたい方への助言等を行う、受付・相談場所 目黒区目黒2-4-36（目黒区民センター2階） 電話 03-3711-1185（直通）月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）受付時間 8：30～17：00 相談時間 毎週火・水・木・金曜日の①13：00～14：30②14：30～16：00

区市町村名	担当部署名	連絡先	女性経営者又は女性起業家向けの支援メニューの概要	メニューの詳細（対象、支援内容、実施時期など）
世田谷区	人権・男女共同参画課	03-6304-3453	相談窓口の設置、セミナーの実施、ネットワーキングイベントの開催、その他	<p>対象：起業を目指している女性、起業している女性（全て共通）</p> <p>●女性のための起業経営相談 毎月第4木曜日、1日4枠、1枠45分 対面または電話相談、創業支援の専門家による個別相談</p> <p>●起業ファーストステップ講座 6月7日、21日、28日、7月5日、4回連続講座 商品企画の考え方と起業準備のポイント、自分の強みを活かすビジネスプランの作り方を学ぶ</p> <p>●起業ミニメッセ2024 11月23日、24日の2日間 女性起業家による商品販売・サービス紹介のイベントを実施</p>
杉並区	産業振興センター	03-5347-9077	セミナーの実施	<p>対象：杉並区内で創業を目指す女性と若者</p> <p>内容：杉並区の地域事情、地域特性に詳しい講師による、杉並区で創業するための実践的なノウハウを習得できるセミナー。</p> <p>実施時期：毎年6月頃、10月頃</p>
板橋区	産業振興課・男女社会参画課	03-3579-2172	セミナーの実施、相談会の実施	<p>日時：9/7（土）、9/14（土）9:30～11:30 場所：グリーンホール601</p> <p>対象：板橋区内在住・在勤・在学の起業に興味のある女性</p> <p>内容：○起業の基本講座 板橋区の起業支援体制についてなど ○女性起業家のミニセミナー 板橋区内に店を構える女性起業家による経験談など ○起業相談会</p>
練馬区	産業経済部経済課 産業振興調整係	03-5984-1194(直通)	相談窓口の設置、セミナーの実施	<p>【相談窓口】</p> <p>事業名：ねりま！女性のための経営・創業相談（女性個別相談会） 対象：区内で事業を行っている女性、区内で起業したい女性 支援内容：起業や経営について気軽に相談ができる、女性のための相談窓口です。相談方法は対面・電話・オンラインからお選びいただけます。 実施時期：月1回 実施主体：一般社団法人練馬区産業振興公社（練馬ビジネスサポートセンター）</p> <p>【セミナー】</p> <p>事業名：創業！ねりま塾 女性編 『女性のためのここから起業』 対象：練馬区内で起業を考えている女性の方 支援内容：女性ならではの起業方法やアイデアと事業コンセプトのまとめ方について、女性の中小企業診断士がお伝えします。 実施日：会場開催 令和6年5月11日（土）、オンラインライブ開催 令和6年5月15日（水） 実施主体：一般社団法人練馬区産業振興公社（練馬ビジネスサポートセンター）</p>

区市町村名	担当部署名	連絡先	女性経営者又は女性起業家向けの支援メニューの概要	メニューの詳細（対象、支援内容、実施時期など）
足立区	産業経済部企業経営支援課創業支援係	03-3880-5495	相談窓口の設置	「女性起業・経営相談窓口」 対象：個人事業主またはフリーランスの方は、足立区内に住所がある女性の方、法人事業主の方は、足立区内に登記がある女性の方 支援内容：専門の女性相談員による経営相談 実施時期：月・火・金 午前10時～、午後1時～、午後2時30分～ 実施場所：足立区役所本庁舎南館4階（企業経営支援課内） URL： https://www.city.adachi.tokyo.jp/chusho/shigoto/chushokigyo/yushi-sodan-woman.html
葛飾区	産業経済課	03-3838-5556	セミナーの実施	・区主催で年1回女性限定の創業塾を実施し、創業に関するノウハウの提供、証明書の発行を行い、女性起業家を支援している。 ・指定管理者主催で年1回女性限定の開業セミナーを実施している。
三鷹市	生活環境部 生活経済課 商工労政係	0422-29-9615	セミナーの実施	名称：女性のための「みたか起業塾特定創業セミナー」 対象：東京都内在住・在勤・在学の女性 支援内容：創業期に必要な「経営」「販路開拓」「人材育成」「財務」の4項目を体系的に学ことができる全4回のセミナー 実施時期：年1回 運営：株式会社まちづくり三鷹 問い合わせ：0422-40-9669
青梅市	地域経済部商工業振興課	0428-22-1111	セミナーの実施、ワーキングスペースの提供、その他	・青梅商工会議所主催の創業スクール（青梅市で後援）において、女性限定参加の「ママコース」を実施。 ・青梅市、青梅商工会議所、青梅信用金庫の3者で運営している「おうめ創業支援センターBegin! ビギン」の施設内に、コワーキングスペースを提供、チャレンジショップを設置。
調布市	産業振興課	042-443-1217	相談窓口の設置、セミナーの実施	①女性起業相談会（毎月2回）：起業に関するご相談を広く受け付けています。 ②女性のための起業セミナー（毎年2月頃）：ご自身の体験を活かして「起業」という働き方を思い描いている女性に向けて、起業済みの講師に自身の体験を語っていただき、参加者の背中を押すことを目的とするセミナー。
日野市	産業スポーツ部 産業振興課	042-514-8442	相談窓口の設置、セミナーの実施、助成金、ビジネスプランコンテストの実施	①東京都の「東京都商店街チャレンジ戦略支援事業費補助金」に連動した形で、商店会における女性団体への特別枠（補助対象枠の増加、補助率の引上げなど）を設けている。 ②創業支援施設「日野市多摩平の森産業連携センターPlanT」の設置。（女性の方以外も対象） 詳細は下記URL参照。 https://www.city.hino.lg.jp/sangyo/sougyo/1003487.html ③ビジネスプランコンテストの実施（女性の方以外も対象） 社会課題の解決をもって地域の産業活性化を図るビジネスプランを募集し、発表の場を提供すると共にプランの実現を応援するもの。 ④特定創業支援等事業（女性の方以外も対象） 国から認定を受けた日野市の創業支援等事業計画に基づき、多摩信用金庫、一般社団法人Herstory、日野市商工会と連携し、市内で創業予定の方や創業間もないの方を対象に、創業希望者（創業者）との個別面談やセミナー等を実施している。 ⑤公益財団法人東京都中小企業振興公社との連携セミナー（女性の方以外も対象） 公益財団法人東京都中小企業振興公社と連携し、市内で創業予定の方や創業間もないの方を対象に、年に3回セミナーを実施している。

区市町村名	担当部署名	連絡先	女性経営者又は女性起業家向けの支援メニューの概要	メニューの詳細（対象、支援内容、実施時期など）
東村山市	地域創生部 産業振興課 商工振興係	042-393-5111	セミナーの実施	<p>【東村山市商工会女性創業塾】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・支援内容：起業・創業を目指す女性や起業創業して間もない女性を対象とした創業塾。講師も女性を起用するなど、女性向けのカリキュラムとなっている。（市より商工会へ補助金を支出している。） ・実施時期：例年2月～3月頃の土曜日の日中に開催。（全5回）
国分寺市	市民生活部経済課	042-325-0111 (内線) 396	セミナーの実施	<p>都労働相談情報センターと以下のとおりセミナーを共催。</p> <p>①令和5年6月15日・16日「働く女性のウェルネスと仕事の両立支援」では、女性特有の健康課題に対する企業内の理解促進を図り、働く女性の不妊治療と仕事の両立を支援する職場づくりと必要な労務管理について講義。</p> <p>②令和5年7月27日・28日「改正女性活躍推進法における情報公開で変わること」では、法改正のポイントや男女の賃金の差異に対して企業がすべきことについて講義。</p>
清瀬市	清瀬市地域振興部男女共同参画センター	042-495-7002	セミナーの実施、コワーキングスペースの提供	<p>【ワーキングスペースの提供】</p> <p>女性の起業をはじめとした多様な働き方と、市民の新しい働き方を応援することを目的にきよせコワーキングスペース「ことりば」を設置、運営しています。清瀬駅から徒歩1分の立地と女性が利用することを意識した環境を整えています。</p> <p>利用料：1日最大550円 令和5年度利用者：延べ2,203名</p> <p>【セミナーの実施】</p> <p>コワーキングスペース運営の一環として、起業家などを対象にビジネスのスキルアップと交流を目的としたセミナーを開催します。セミナーは「動画を使ったSNS発信」、「生成AIの効果的な活用」などビジネスに実践的な内容を複数回開催予定です。</p> <p>7月25日 第1回「魅せるSNS広告動画の作り方」</p> <p>以降は、企画調整中。</p>
東久留米市	市民部産業政策課	042-470-7743	相談窓口の設置、融資、セミナーの実施	<p>①特定創業支援等事業（女性の方以外も対象）</p> <p>国から認定を受けた東久留米市の創業支援等事業計画に基づき、東久留米市商工会や創業支援センターTAMA等と連携し、市内で創業予定の方や創業後1年未満の方を対象に、創業希望者（創業者）との個別面談や創業塾（商工会）を実施しています。詳細は以下HPより。</p> <p>https://www.city.higashikurume.lg.jp/shisei/jigyosha/1013047/1004858.html</p> <p>②東久留米市（中小・小口零細）企業資金融資制度（女性の方以外も対象）</p> <p>市内の中小企業者に利子補給額および保証料補助額について優遇措置を設け、融資をあっせんしています。詳細は以下HPより。</p> <p>https://www.city.higashikurume.lg.jp/shisei/jigyosha/chusho/1000370.html</p> <p>③ひがしくるめ女性起業・創業支援事業</p> <p><ハナサクbiz.>自分のやりたいことを仕事にする</p> <p>日時：令和6年8月2日（金）9:30～12:30</p> <p>対象：起業・複業に関心のある女性</p> <p>内容：起業・複業に関する基礎知識やステップを講義とグループワークで学習する。</p> <p>※定期開催は行っておりません。</p>
武蔵村山市	協働推進部産業観光課商工係	042-565-1111 (内線225)	相談窓口の設置	<p>相談窓口の設置</p> <p>月1創業・就職支援相談「女性のためのチャレンジ相談」</p>

区市町村名	担当部署名	連絡先	女性経営者又は女性起業家向けの 支援メニューの概要	メニューの詳細（対象、支援内容、実施時期など）
多摩市	市民経済部経済観 光課	042-338- 6867	セミナーの実施	<p>事業名：創業女子会 セミナー&先輩起業家体験談（創業機運醸成セミナー）</p> <p>対象：子育てをしながら働きたいと思っている方や自分の好きなことを活かして仕事をしたいといった主婦層の女性</p> <p>内容：多様な働き方の一つとして「創業」という選択肢を示すことで女性の将来的な創業機運を醸成するためのセミナー。</p> <p>実施時期：10月28日（月） 13：00～16：00 タイトル：「創業までのステップ」 11月25日（月） 13：00～16：00 タイトル：「夢をかたちに」</p> <p>運営：株式会社キャリア・ママ</p>
西東京市	生活文化スポーツ 部産業振興課	042-420- 2819	相談窓口の設置、セミナーの実施	<p>女性の働き方サポート推進事業 「ハンサムママ」</p> <p>【対象】子育て世代の女性</p> <p>【支援内容】起業、創業、就労などに関するセミナーや個別相談、交流会</p> <p>【実施時期】通年</p> <p>※詳細は専用ホームページ（https://handsomemama.com）参照。</p> <p>「HandsomeMama style（ハンサムママ スタイル）」</p> <p>【対象】女性事業主</p> <p>【支援内容】経営、販路開拓などに関するセミナーや個別相談、経営に必要な人脈づくりや販路開拓のためのマッチング支援</p> <p>【実施時期】通年</p> <p>※詳細は専用ホームページ（https://style.handsomemama.com）参照。</p>